



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
PIONEIROS DA AVIAÇÃO PORTUGUESA

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Prova Prática

2017/2018

**3º Ciclo do
Ensino Básico**

EDUCAÇÃO FÍSICA

CÓD. 26

(Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2018, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os Programas Nacionais de Educação Física do Ensino Básico e concretiza-se na avaliação das aprendizagens numa prova prática, com duração limitada. Os temas que constituem o objeto de avaliação são seguidamente expressos:

- Ginástica
- Jogos Desportivos Coletivos
- Atletismo
- Condição Física
- Atividades Rítmicas Expressivas
- Desportos de Raquetas

De acordo com o programa, os alunos devem ser capazes de executar uma série ordenada de gestos técnicos, organizados numa sequência prática de exercícios-critério, com correção, eficiência e eficácia.

Caracterização da prova

A prova é organizada em 6 percursos específicos com exercícios-critério de acordo com a especificidade de cada área/matéria expressa no quadro abaixo.

Temas/Domínios	Tipologia de Itens	Número de Itens	Cotação (em pontos)
GINÁSTICA Ginástica de Solo Ginástica de Aparelhos	<ul style="list-style-type: none">▪ Elabora e realiza uma sequência de habilidades no solo, que combine, com fluidez e elegância as destrezas gímnicas, de acordo com as exigências técnicas indicadas.▪ Realiza salto de eixo no plinto longitudinal, de acordo com as exigências técnicas indicadas.	7	15
JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS (O avaliando seleciona, apenas duas matérias)	<ul style="list-style-type: none">▪ Realiza uma sequência de exercícios técnicos específicos, num percurso definido, combinando com fluidez, destreza e ritmo de acordo com as exigências técnicas indicadas.	7 a 10	30

Voleibol Basquetebol Futebol Andebol			
ATLETISMO	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Realiza uma corrida de velocidade de 40 metros, de acordo com as exigências técnicas indicadas. ▪ Realiza salto em altura com a técnica de <i>Fosbury Flop</i>, de acordo com as exigências técnicas indicadas. 	2	15
CONDIÇÃO FÍSICA	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Executa as provas solicitadas alcançando a zona saudável de aptidão física da bateria de testes do <i>Fitnessgram</i>. 	3	10
ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Executa com a organização espacial definida, iniciando no 1º tempo do compasso e fazendo coincidir cada passo a um tempo, realizando seqüências de passos que combinem. 	6	15
DESPORTOS DE RAQUETAS	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Executa batimentos de <i>direita e esquerda contra a parede, iniciando a jogada com ressalto da bola no chão.</i> 	1 a 2	15

A prova é cotada para 100 pontos.

A classificação final da prova da disciplina de Educação Física corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes (escrita e prática) expressas em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de 1 a 5.

Material

Os alunos deverão ser portadores de equipamento adequado à prática desportiva (t-shirt, calção ou fato de treino, ténis e sapatilhas).

Duração da prova

A prova tem a duração de 45 minutos.

Critérios Gerais de Classificação

A classificação a atribuir a cada execução resulta da aplicação dos critérios gerais e específicos de classificação apresentados para cada item, calculada por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

A não realização de um qualquer exercício é classificada com zero pontos.

A realização de exercícios/gestos/elementos para além dos pedidos e expressos na informação prova não serão classificados.

Os alunos deverão apresentar domínio e segurança na execução dos conteúdos solicitados.

Nos testes de condição física o aluno deverá cumprir as regras do protocolo de aplicação da bateria de testes do *Fitnessgram*, atingindo a zona saudável, de acordo com a sua idade e género.

Aprovado em Conselho Pedagógico de 9 de maio de 2018