

ANEXO – III

MATRIZES CURRICULARES

**MATRIZ CURRICULAR DA EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR**

| Atividades Curriculares                 |   |  | Carga Horária Semanal                  |  |
|---|---|--|--|--|
| Áreas                                   | Domínios                                  | Componentes                                    |  |  |
| Formação Pessoal e Social               |   | Construção da identidade e da autoestima       | 25H                                    |  |
|   |   | Independência e autonomia                      |  |  |
|   |   | Consciência de si como aprendiz                |  |  |
|   |   | Convivência democrática e cidadania            |  |  |
| Expressão e Comunicação                 | Educação Física                           |  |  |  |
|   | Educação Artística/Artes Visuais          |  |  |  |
|   | Educação Artística/Jogo Dramático/ Teatro |  |  |  |
|   | Educação Artística/Música                 |  |  |  |
|   | Educação Artística/Dança                  |  |  |  |
|   | Linguagem Oral e Abordagem à escrita      |  |  | Comunicação Oral   |
|   |   |  |  | Consciência Linguística  |
|   |   |  |  | Funcionalidade da linguagem escrita e sua utilização em contexto |
|   |   |  | Identificação de convenções da escrita |  |
|   |   |  | Prazer e motivação para ler e escrever |  |
|   |   |  | Números e Operações                    |  |
|   | Matemática                                |  | Organização e Tratamento de Dados      |  |
| Geometria e Medida                      |   |  |  |  |
| Interesse e curiosidade pela matemática |   |  |  |  |
| Introdução à metodologia científica     |   |  |  |  |
| Conhecimento do Mundo                   |   | Abordagem às ciências                          |  |  |
|   |   | Mundo tecnológico e utilização das tecnologias |  |  |
|   |   |  |  |  |

| Atividades não Letivas |  |
|------------------------|--|
|                        | Atividades de Animação e de Apoio à Família (A.A.A.F.)   |
|                        | Todas as atividades que se destinam a assegurar o acompanhamento das crianças na educação pré-escolar antes e ou depois do período letivo e durante os períodos de interrupção letiva. |

## 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

### MATRIZ CURRICULAR DO 1º CICLO

| ATIVIDADES CURRICULARES               |                           | Carga Horária Semanal |            |                 |                 |
|---------------------------------------|---------------------------|-----------------------|------------|-----------------|-----------------|
| Disciplinas                           |                           | 1º Ano                | 2º Ano     | 3º Ano          | 4º Ano          |
| Português                             |                           | 7h                    | 7h         | 7h              | 7h              |
| Matemática                            |                           | 7h                    | 7h         | 7h              | 7h              |
| Estudo do Meio                        |                           | 3h                    | 3h         | 3h              | 3h              |
| Inglês                                |                           | -----                 | -----<br>- | 2h              | 2h              |
| Expressões Artísticas e Físico-Motora |                           | -----                 | -----<br>- | 3h              | 3h              |
| Educação Artísticas                   |                           | 2h30m                 | 2h30m      | -----           | -----           |
| Educação Física                       |                           | 2h30m                 | 2h30m      | -----           | -----           |
| Apoio ao Estudo                       |                           | 2h                    | 2h         | 1h30            | 1h30            |
| Oferta Complementar                   | Educação para a Cidadania | -----                 | -----<br>- | 1h              | 1h              |
|                                       | Inglês (a)                | 1h                    | 1h         | -----           | -----           |
| <b>Total de horas</b>                 |                           | <b>25h</b>            | <b>25h</b> | <b>24h30min</b> | <b>24h30min</b> |

| ATIVIDADES NÃO CURRICULARES                      |  | Carga Horária Semanal |           |           |           |
|--|--|-----------------------|-----------|-----------|-----------|
| Atividade de Enriquecimento Curricular (AEC) (b) |  | 1º Ano                | 2º Ano    | 3º Ano    | 4º Ano    |
| Atividade Física-Motora                          |  | 2h                    | 2h        | 1h        | 1h        |
| Expressões                                       |  | 2h                    | 2h        | 2h        | 2h        |
| Expressão Dramática                              |  | 1h                    | 1h        | -----     | -----     |
| <b>Total de horas AEC</b>                        |  | <b>5h</b>             | <b>5h</b> | <b>3h</b> | <b>3h</b> |
| Educação Moral e Religiosa (c)                   |  | 1 h                   |           |           |           |

(a) Nos 1º e 2º anos ao abrigo da flexibilização curricular.

(b) Atividade de caráter facultativo e de natureza eminentemente lúdica, formativa e cultural, incidindo, nomeadamente, nos domínios desportivo e artístico, na ligação da escola com o meio e na dimensão europeia da educação. Estas atividades devem ocorrer após as atividades letivas.

(c) Disciplina de frequência facultativa.

## 2º ciclo do Ensino Básico

A matriz curricular do 2º ciclo, no âmbito da sua distribuição por anos de escolaridade, apresenta a carga horária semanal organizada em períodos de 45 minutos

### MATRIZ CURRICULAR 2.º CICLO

| COMPONENTES DO CURRÍCULO                | CARGA HORÁRIA SEMANAL |                   |                 |                   |
|---|-----------------------|-------------------|-----------------|-------------------|
|   | 5º ANO                |                   | 6º ANO (b)      |                   |
|   | TOTAL DE TEMPOS       | GESTÃO DOS TEMPOS | TOTAL DE TEMPOS | GESTÃO DOS TEMPOS |
| <b>LÍNGUAS E ESTUDOS SOCIAIS</b>        |                       |                   |                 |                   |
| PORTUGUÊS                               | 5                     | 90+90+45          | 5               | 90+90+45          |
| INGLÊS                                  | 3                     | 90+45             | 4               | 90+45+45          |
| HIST E GEOG. DE PORTUGAL                | 3                     | 90+45             | 3               | 90+45             |
| CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO a)          | 1/2                   | 45                | 1/2             | 45                |
| <b>MATEMÁTICA E CIÊNCIAS</b>            |                       |                   |                 |                   |
| MATEMÁTICA                              | 5                     | 90+90+45          | 5               | 90+90+45          |
| CIÊNCIAS NATURAIS                       | 3                     | 90+45             | 3               | 90+45             |
| <b>EDUCAÇÃO ARTÍSTICA E TECNOLÓGICA</b> |                       |                   |                 |                   |
| EDUCAÇÃO VISUAL                         | 2                     | 90                | 3               | 90+45             |
| EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA                    | 2                     | 90                | 2               | 90                |
| EDUCAÇÃO MUSICAL                        | 2                     | 45+45             | 3               | 90+45             |
| TIC (a)                                 | 1/2                   |                   | 1/2             | 45                |
| <b>ED. FÍSICA</b>                       | 3                     | 90+45             | 4               | 90+90             |
| EDUCAÇÃO MORAL E RELIGIOSA              | 1                     | 45                | 1               | 45                |
| FORMAÇÃO PESSOAL E SOCIAL               | 1                     | 45                | 1               | 45                |
| APOIO AO ESTUDO                         | 2                     | 45+45             | 2               | 45+45             |
| <b>GLOBAL</b>                           | <b>33</b>             | <b>1485</b>       | <b>37</b>       | <b>1530</b>       |

- a) Disciplinas de organização semestral
- b) Em vigor no ano letivo 2019/20

As turmas que iniciarem o 5º ano a partir do ano letivo 2019/20 terão 4 tempos de EF e 3 tempos de EV no 5º ano (total de tempos do 5º ano - 35). Desta forma, as mesmas turmas no ano letivo 2020/21 terão no 6º ano, 3 tempos de EF e 2 tempos de EV, (total de tempos do 6º ano - 35).

### 3.º Ciclo do Ensino Básico

A matriz curricular do 3º ciclo, no âmbito da sua distribuição por anos de escolaridade, apresenta a carga horária semanal organizada em períodos de 45 minutos

#### MATRIZ CURRICULAR 3.º CICLO

| COMPONENTES DO CURRÍCULO         | CARGA HORÁRIA SEMANAL |               |              |               |              |               |
|----------------------------------|-----------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
|                                  | 7º ANO                |               | 8º ANO c)    |               | 9º ANO d)    |               |
|                                  | TOTAL TEMPOS          | GESTÃO TEMPOS | TOTAL TEMPOS | GESTÃO TEMPOS | TOTAL TEMPOS | GESTÃO TEMPOS |
| PORTUGUÊS                        | 4                     | 90+45+45      | 5            | 90+90+45      | 5            | 90+90+45      |
| INGLÊS                           | 3                     | 90+45         | 3            | 90+45         | 3            | 90+45         |
| FRANCÊS/ESPAÑHOL                 | 3                     | 90+45         | 2            | 45+45         | 3            | 90+45         |
| CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS       |                       |               |              |               |              |               |
| HISTÓRIA e)                      | 3                     | 90+45         | 2,5 b)       | 45+45+(45)    | 2,5 b)       | 45+45+(45)    |
| GEOGRAFIA f)                     | 3                     | 90+45         | 2,5 b)       | 45+45+(45)    | 2,5 b)       | 45+45+(45)    |
| CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO a)   | 1/2                   | 45            | 1/2          | 45            | 1/2          | 45            |
| MATEMÁTICA                       | 4                     | 90+45+45      | 5            | 90+90+45      | 5            | 90+90+45      |
| CIÊNCIAS FÍSICAS E NATURAIS      |                       |               |              |               |              |               |
| FÍSICO-QUÍMICA                   | 3                     | 90+45         | 3,5 g)       | 90+45+(45)    | 3            | 90+45         |
| CIÊNCIAS NATURAIS                | 3                     | 90+45         | 3,5 g)       | 90+45+(45)    | 3            | 90+45         |
| EDUCAÇÃO ARTÍSTICA E TECNOLÓGICA |                       |               |              |               |              |               |
| EDUC. VISUAL h)                  | 2                     | 90            | 2            | 90            | 3            | 90+45         |
| MÚSICA                           | 1                     | 45            | 2            | 90            | 1            | 45            |
| T.I.C. a)                        | 1/2                   | 45            | 1/2          | 45            | 1/2          | 45            |

|                                   |           |              |           |              |           |              |
|-----------------------------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|--------------|
| <b>EDUCAÇÃO FÍSICA i)</b>         | <b>3</b>  | <b>90+45</b> | <b>4</b>  | <b>90+90</b> | <b>3</b>  | <b>90+45</b> |
| <b>EDUCAÇÃO MORAL E RELIGIOSA</b> | <b>1</b>  | <b>45</b>    | <b>1</b>  | <b>45</b>    | <b>1</b>  | <b>45</b>    |
| <b>FORMAÇÃO PESSOAL E SOCIAL</b>  | <b>1</b>  | <b>45</b>    | <b>1</b>  | <b>45</b>    | <b>1</b>  | <b>45</b>    |
| <b>GLOBAL j)</b>                  | <b>35</b> | <b>1575</b>  | <b>38</b> | <b>1710</b>  | <b>37</b> | <b>1665</b>  |

- a) Disciplinas de organização semestral
- b) Um dos tempos é lecionado em semanas alternadas pelos professores de História e Geografia.
- c) Em vigor no ano letivo 2019/20.
- d) Em vigor no ano letivo 2020/21.
- e) As turmas que iniciarem o 7º ano em 2019/20 passam a ter 2 tempos no 7ºano, 3 tempos no 8º ano e 3 tempos no 9º ano.
- f) As turmas que iniciarem o 7º ano em 2019/20 passam a ter 3 tempos no 7ºano, 3 tempos no 8º ano e 2 tempos no 9º ano.
- g) 1 tempo em simultâneo com os professores de CN/FQ.
- h) As turmas que iniciarem o 7º ano a partir do ano letivo 2019/20 terão 3 tempos no 7º ano, 2 tempos no 8º ano e 2 tempos no 9º ano.
- i) As turmas que iniciarem o 7º ano a partir do ano letivo 2019/20 terão 4 tempos no 7º ano, 3 tempos no 8º ano e 3 tempos no 9º ano.
- j) As turmas que iniciarem o 7º ano a partir do ano letivo 2019/20 terão na globalidade 36 tempos no 7º ano, 37 tempos no 8º ano e 39 tempos no 9º ano.

**Matrizes Curriculares dos Cursos Científico-Humanísticos (10.º e 11.º anos: Decreto-Lei nº 55/2018, de 6 de julho; 12.º ano: Decreto-Lei n.º 139/2012 de 5 de julho)  
(Desdobramentos: despacho normativo nº 10-B/2018 de 6 de julho)**

| Curso de Ciências e Tecnologias |   |                        |                    |             |          |
|---------------------------------|---|------------------------|--------------------|-------------|----------|
| FORMAÇÃO                        | DISCIPLINAS                                 | 10º ANO                | 11º ANO            | 12º ANO     |          |
| Geral                           | Português                                   | 90+90                  | 90+90              | 90+90+45    |          |
|                                 | Língua estrangeira I – Inglês (continuação) | 90+45+45               | 90+90              |             |          |
|                                 | Espanhol (iniciação)                        |                        |                    |             |          |
|                                 | Filosofia                                   | 90+90                  | 90+90              |             |          |
|                                 | Educação Física                             | 90+90                  | 90+90              | 190+90      |          |
|                                 | <b>Subtotal</b>                             |                        |                    |             |          |
| Específica                      | Cidadania e Desenvolvimento (j)             | Matemática A           | 90+90+90           | 90+90+90    | 90+90+90 |
|                                 |   | Física e Química A     | 90+90+135          | 90+90+135   |          |
|                                 |   | Biologia e Geologia    | 90+90+135          | 90+90+135   |          |
|                                 |   | ou                     | ou                 | ou          |          |
|                                 |   | Geometria Descritiva A | 90+90+45+45        | 90+90+45+45 |          |
|                                 |   | <i>Opções:</i>         |                    |             |          |
|                                 |   | Opção A                |                    |             | 90+90    |
|                                 |   | Opção B                |                    |             | 90+90    |
|                                 |   |                        |                    |             |          |
|                                 |   |                        |                    |             |          |
|                                 | Biologia/ geologia                          |                        |                    | 90+90       |          |
|                                 | Química/física                              |                        |                    | 90+90       |          |
| <b>Subtotal</b>                 |   |                        |                    |             |          |
| Não Curricular                  | Ed. Moral e Religiosa (a)                   | 90                     | 90                 |             |          |
| <b>Total</b>                    |   | <b>1575 a 1620</b>     | <b>1575 a 1620</b> | <b>1035</b> |          |

(a) Disciplina de frequência facultativa, com carga fixa de 90 minutos.

(j) Nos termos do n.º 3 do art. 10.º do Despacho n.º 5908/2017 de 5 de julho “3 — Nos cursos de educação e formação de jovens de nível básico e no ensino secundário, a componente do currículo Cidadania e Desenvolvimento é desenvolvida com o contributo de todas as disciplinas e componentes de formação constantes nas matrizes curriculares-base”. É atribuído a um professor do conselho de turma. (10.º e 11.º anos)

**Como implementar no ensino secundário**, (documento síntese dos currícula do ensino básico e secundário, p.13):

- i) A oferta autónoma;
- ii) Prática de coadjuvação no âmbito de uma disciplina em justaposição com outra disciplina;
- iii) Abordagem no âmbito das diferentes disciplinas da matriz, dos temas e projetos, sob coordenação de um dos professores da turma ou grupo de alunos.

**Desdobramento de 135min para turmas com mais de 20 alunos**

**Desdobramento de 90min para turmas com mais de 20 alunos**

**Desdobramento de 45min para turmas com mais de 24 alunos**

| Curso de Socioeconómicas |                                 |  |                                 |              |          |
|--------------------------|---------------------------------|--|---------------------------------|--------------|----------|
| FORMAÇÃO                 | DISCIPLINAS                     | 10º ANO  | 11º ANO                         | 12º ANO      |          |
| Geral                    | Cidadania e Desenvolvimento (j) | Português  | 90+90                           | 90+90        | 90+90+45 |
|                          |                                 | Língua estrangeira I – Inglês Espanhol (iniciação) | 90+45+45                        | 90+90        |          |
|                          |                                 | Filosofia  | 90+90                           | 90+90        |          |
|                          |                                 | Educação Física                                    | 90+90                           | 90+90        | 90+90    |
|                          |                                 | <b>Subtotal</b>                                    |                                 |              |          |
|                          |                                 | Específica   | Cidadania e Desenvolvimento (j) | Matemática A | 90+90+90 |
| Economia A               | 90+90+90                        |  |                                 | 90+90+90     |          |
| Geografia A              | 90+90+90                        |  |                                 | 90+90+90     |          |
| ou História B            | 90+90+90                        |  |                                 | 90+90+90     |          |
| <i>Opções:</i>           |                                 |  |                                 |              |          |
| Opção A                  |                                 |  |                                 |              | 90+90    |
| Opção B                  |                                 |  |                                 |              | 90+90    |
| <b>Subtotal</b>          |                                 |  |                                 |              |          |
| Não Curricular           | Educação Moral e Religiosa (a)  |  |                                 |              |          |
| <b>Total</b>             |                                 | <b>1530</b>  | <b>1530</b>                     | <b>1035</b>  |          |

(a) Disciplina de frequência facultativa, com carga fixa de 90 minutos.

(j) Nos termos do n.º 3 do art. 10.º do Despacho n.º 5908/2017 de 5 de julho. (10º e 11º anos).

| Curso de Línguas e Humanidades |                                 |  |                                 |             |          |
|--------------------------------|---------------------------------|--|---------------------------------|-------------|----------|
| FORMAÇÃO                       | DISCIPLINAS                     | 10º ANO  | 11º ANO                         | 12º ANO     |          |
| Geral                          | Cidadania e Desenvolvimento (j) | Português  | 90+90                           | 90+90       | 90+90+45 |
|                                |                                 | Língua estrangeira I – Inglês Espanhol (iniciação) | 90+45+45                        | 90+90       |          |
|                                |                                 | Filosofia  | 90+90                           | 90+90       |          |
|                                |                                 | Educação Física                                    | 90+90                           | 90+90       | 90+90    |
|                                |                                 | <b>Subtotal</b>                                    |                                 |             |          |
|                                |                                 | Específica   | Cidadania e Desenvolvimento (j) | História A  | 90+90+90 |
| Geografia A                    | 90+90+90                        |  |                                 | 90+90+90    |          |
| MACS                           | 90+90+90                        |  |                                 | 90+90+90    |          |
| ou Francês/ Espanhol           | 90+45+45+90                     |  |                                 | 90+45+45+90 |          |
| ou Literatura Portuguesa       | 90+90+90                        |  |                                 | 90+90+90    |          |
| <i>Opções:</i>                 |                                 |  |                                 |             |          |
| Opção A                        |                                 |  |                                 |             | 90+90    |
| Opção B                        |                                 |  |                                 |             | 90+90    |
| <b>Subtotal</b>                |                                 |  |                                 |             |          |

|                       |                           |             |             |             |
|-----------------------|---------------------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>Não Curricular</b> | Ed. Moral e Religiosa (a) | 90          | 90          |             |
| <b>Total</b>          |                           | <b>1530</b> | <b>1530</b> | <b>1035</b> |

(a) Disciplina de frequência facultativa, com carga fixa de 90 minutos.

(j) Nos termos do n.º 3 do art. 10.º do Despacho n.º 5908/2017 de 5 de julho. (10º e 11º anos)

**Desdobramento de 90min para turmas com mais de 20 alunos (desdobra até 150min)**

| <b>Curso de Artes Visuais</b> |                                 |  |                |                |                |
|-------------------------------|---------------------------------|--|----------------|----------------|----------------|
| <b>FORMAÇÃO</b>               |                                 | <b>DISCIPLINAS</b>                           | <b>10º ANO</b> | <b>11º ANO</b> | <b>12º ANO</b> |
| <b>Geral</b>                  | Cidadania e Desenvolvimento (j) | Português                                    | 90+90          | 90+90          | 90+90+45       |
|                               |                                 | Língua estrangeira I – Inglês                | 90+45+45       | 90+90          |                |
|                               |                                 | Espanhol (iniciação)                         |                |                |                |
|                               |                                 | Filosofia                                    | 90+90          | 90+90          |                |
|                               |                                 | Educação Física                              | 90+90          | 90+90          | 90+90          |
|                               |                                 | <b>Subtotal</b>                              |                |                |                |
| <b>Específica</b>             | Cidadania e Desenvolvimento (j) | <b>Desenho A</b>                             | 90+90+90       | 90+90+90       | 90+45+135      |
|                               |                                 | <b>Geom. Descritiva A</b>                    | 90+90+45+45    | 90+90+45+45    |                |
|                               |                                 | História e Cultura das Artes ou Matemática B | 90+90+90       | 90+90+90       |                |
|                               |                                 | <i>Opções:</i>                               |                |                |                |
|                               |                                 | Opção A                                      |                |                | 90+90          |
|                               |                                 | Opção B                                      |                |                | 90+90          |
|                               |                                 | Oficina das Artes                            |                |                | 90+90          |
|                               |                                 | Oficina Multimédia B                         |                |                | 90+90          |
| <b>Subtotal</b>               |                                 |  |                |                |                |
| <b>Não Curricular</b>         | Ed. Moral e Religiosa (a)       | 90   | 90             |                |                |
| <b>Total</b>                  |                                 | <b>1530</b>                                  | <b>1530</b>    | <b>1035</b>    |                |

(a) Disciplina de frequência facultativa, com carga fixa de 90 minutos.

(j) Nos termos do n.º 3 do art. 10.º do Despacho n.º 5908/2017 de 5 de julho. (10º e 11º anos)

(a) Disciplina de frequência facultativa, com carga fixa de 90 minutos.

**Desdobramento de 90 min para turmas com mais de 20 alunos (desdobra até 150min)**

**Desdobramento de 45min para turmas com mais de 24 alunos**

**Desdobramento de 90min para turmas com mais de 20 alunos (desdobra até 150min)**

### Cursos Profissionais:

Desdobramento da totalidade da carga horária, quando a turma for superior a 15 alunos.

## Aprovado pelo Conselho Geral

Amadora, 16 de julho de 2019

O Presidente do Conselho Geral

*Francisco Vieira*