



Plano de Contingência

Plano de Prevenção e Atuação Face ao Coronavírus COVID-19

Introdução

O Agrupamento de Escolas Pioneiros da Aviação Portuguesa preparou um Plano de Prevenção e Atuação que visa a prevenção e controlo de infeção de casos de Coronavírus COVID-19 nos Estabelecimentos de Ensino do Agrupamento que determina os procedimentos de atuação de todos os atores institucionais, perante a ocorrência de uma ou mais situações possíveis de Coronavírus COVID-19.

As indicações expressas são válidas para visitantes, alunos, funcionários e docentes e devem ser respeitadas e seguidas por todos.

O plano foi preparado em março, tendo em consideração as instruções divulgadas pela Direção Geral de Saúde.

Objetivos do Plano

1. Minimizar o impacto nos estudantes, funcionários e docentes da Escola.
2. Monitorizar diariamente a situação.
3. Assegurar a atempada recolha e comunicação de informação.
4. Assegurar o regular funcionamento da Organização.

Plano de Atuação

1. Identificação de um grupo de coordenação.
2. Verificação do absentismo por Coronavírus COVID-19 e elaborar registos diários.
3. Monitorização diária da situação.
4. Identificação das atividades essenciais e prioritárias.
5. Divulgação dos contactos relevantes nas Escolas do Agrupamento.
6. Implementação de medidas de Prevenção e Controlo Coronavírus COVID-19.
7. Implementação de medidas de isolamento para os casos ocorridos durante a permanência na Escola.
8. Divulgação do Plano e das medidas nele previsto.

Grupo de Coordenação

Mário Patrício-Coordenador de Estabelecimento da Escola EB 2/3 Roque Gameiro -
Telemóvel: 214998580

Teresa Marques - Coordenadora de Estabelecimento da Escola EB 1 Gago Coutinho -
Telemóvel: 963 288 444

Ana Gadanho - Coordenadora de Estabelecimento da Escola EB 1/JI Vasco Martins
Rebolo - Telemóvel: 967 980 098

Carla Fachadas - Coordenadora de Estabelecimento da Escola EB 1/JI Terra dos Arcos -
Telemóvel: 924 217 328

Sérgio Dantas - Ajunto do Diretor - Escola Secundária da Amadora - Telemovel:966 641
248

Procedimentos implementados/a implementar

1. Afixação de cartazes da Direção Geral de Saúde.
2. Reforço das medidas de higiene.
3. Reforço dos procedimentos de limpeza das zonas mais frequentadas nos edifícios.
4. Quando se identifique um caso suspeito, o elemento da comunidade escolar antes de prestar essa assistência deve colocar uma máscara e luvas descartáveis.
5. Para Indivíduos com sintomatologia de Coronavírus COVID-19, no AEPAP, Infeção respiratória aguda (*febre, tosse, dor de garganta e dificuldade respiratória*) são de adotar os seguintes procedimentos:
 - a) Entregar máscara;
 - b) Comunicar ao Coordenador de Estabelecimento/Ajunto do Diretor;
 - c) Encaminhar para o isolamento (sala preparada para o efeito no respetivo estabelecimento de ensino):
 - Escola EB 1 Gago Coutinho - Sala de Professores
 - Escola EB 1/JI Vasco Martins Rebolo - Gabinete de apoio educativo
 - Escola EB 1/JI Terra dos Arcos - Gabinete da Coordenadora
 - Escola EB 2/3 Roque Gameiro - Posto Médico
 - Escola Secundária da Amadora - Sala de clubes, Pavilhão CF.
 - d) Contatar a Linha de Saúde 24: **808 24 24 24** ou **INEM (112)**;
 - e) Seguir indicações da Linha de Saúde 24;
 - f) Contatar familiares;

g) Lavar/Desinfetar as mãos.

6. Os Indivíduos com a sintomatologia de Coronavírus COVID-19 atrás identificada que se encontrem fora das instalações do AEPAP, devem adotar os seguintes procedimentos:

- i) Contatar a LINHA SAÚDE 24: **808 24 24 24** e seguir as indicações/instruções;
- ii) Ficar onde se encontra. Só se deve apresentar ao serviço ou nas aulas se receber indicações para tal do Serviço Nacional de Saúde;
- iii) Logo que possível, informe o coordenador de estabelecimento/adjunto do Diretor.

7. Para indivíduos que tenham viajado para países com transmissão ativa nos 14 dias anteriores ao início dos sintomas, a DGS aconselha:

- Estar atento ao aparecimento de febre, tosse ou dificuldade respiratória;
- Medir a temperatura corporal duas vezes por dia e registar os valores;
- Verificar se alguma das pessoas com quem convive / contacte de perto, desenvolvem sintomas (febre, tosse ou dificuldade respiratória);
- Caso apareça algum dos sintomas referidos (no próprio ou nos seus conviventes), não se deslocar de imediato aos serviços de saúde;
- Telefonar para o SNS24 (808 24 24 24);
- Seguir as orientações do SNS24.

Recomenda-se também:

- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após a preparação de alimentos ou as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar em alternativa, para higiene das mãos, uma solução à base de álcool;
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias;
- Evitar permanecer em locais fechados e muito frequentados nos 14 dias, após o regresso;

- Evitar contacto físico com outras pessoas durante 14 dias após o regresso;
- Evitar viagens desnecessárias;
- Manter uma distância de 2 metros face aos interlocutores;
- Se regressou de uma das áreas afetadas pelo Covid-19 (China, Coreia do Sul, Japão, Singapura, Irão, Regiões de Itália: Emiglia-Romagna, Lombardia, Piemonte, Veneto) sugerimos, para segurança de todos, que cumpra um período de quarentena/isolamento de 14 dias.

Regras de Prevenção:

- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos e reforçar a lavagem das mãos antes e após a preparação de alimentos ou as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar em alternativa para higiene das mãos uma solução à base de álcool, usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar, deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias, bem como permanecer em locais fechados e muito frequentados nos 14 dias após o regresso e evitar o contacto físico com outras pessoas.

Amadora, 4 de março de 2020