

342968 - ESCOLA BÁSICA 2º E 3º CICLOS ROQUE GAMEIRO

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA [3º Ciclo] - 9º ANO

DOMÍNIOS		INSTRUMENTOS	Peso%	PERFIL DE DESEMPENHO/ NÍVEL DE OPERACIONALIZAÇÃO				
				1 [0% - 19%]	2 [20% - 49%]	3 [50% - 69%]	4 [70% - 89%]	5 [90% - 100%]
CONHECIMENTOS	• CONHECIMENTOS	<ul style="list-style-type: none"> FICHAS SUMATIVAS TRABALHOS TEÓRICOS QUESTIONAMENTO ORAL 	10	<ul style="list-style-type: none"> - Apresenta um registo em trabalhos e testes escritos <19,4%. - Nunca responde quando solicitado - Não cumpre os regulamentos da matéria. 	<ul style="list-style-type: none"> - Apresenta um registo em trabalhos e testes escritos entre [19,5% - 49,4%]. - Raramente responde quando solicitado; - Não cumpre os regulamentos da matéria. 	<ul style="list-style-type: none"> - Apresenta um registo em trabalhos e testes escritos entre [49,5% - 69,4%]. - Responde adequadamente quando solicitado; - Cumpre os regulamentos básicos das matérias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Apresenta um registo em trabalhos e testes escritos entre [69,5% - 89,4%]. - Responde adequadamente quando solicitado - Manifesta interesse em aprofundar o seu conhecimento. - Cumpre os regulamentos básicos das matérias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Apresenta um registo em trabalhos e testes escritos entre [89,5% - 100%]. - Responde adequadamente quando solicitado - Coloca questões pertinentes. - Cumpre os regulamentos básicos das modalidades.
				<p>O aluno não atinge o Nível Programático em <u>nenhuma</u> matéria.</p>	<p>O aluno <u>não atinge</u> o Nível Programático definido para o nível 3.</p>	<p>Atinge o Nível Programático definido em 6 matérias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - duas matérias da categoria B [Jogos Desportivos Coletivos]; - uma matéria da categoria C [Ginástica]; - uma matéria da categoria D [Atletismo]; - duas matérias diferentes entre as restantes categorias E, F ou G. 	<p>Atinge o Nível Programático definido em 7 matérias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - duas matérias da categoria B [Jogos Desportivos Coletivos]; - uma matéria da categoria C [Ginástica]; - uma matéria da categoria D [Atletismo]; - uma matéria da categoria E [Dança]; - duas matérias das restantes categorias F [Patinagem] OU G [Outras]. <p>OU</p> <p>Atinge o Nível Programático definido em 6 matérias das categorias acima <u>sendo uma dessas de categoria superior.</u></p>	<p>Atinge o Nível Programático definido em todas as matérias <u>abordadas.</u></p>
CAPACIDADES	• ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS (MATÉRIAS)	<ul style="list-style-type: none"> FICHAS DE REGISTO DE OBSERVAÇÃO DIRETA QUESTIONAMENTO ORAL 	70					

342968 - ESCOLA BÁSICA 2º E 3º CICLOS ROQUE GAMEIRO

	• APTIDÃO FÍSICA	• FICHAS DE REGISTO DE OBSERVAÇÃO DIRETA • TABELAS DE AFERIÇÃO		Não atinge a zona saudável em nenhum dos testes.	Não atinge a zona saudável de aptidão física (ZSAF) em nenhum dos testes.	Atinge a ZSAF no teste Aptidão Aeróbia e outros dois testes de diferentes capacidades.	Atinge a ZSAF no teste de Aptidão Aeróbia e em outros três testes de diferentes capacidades.	Atinge a ZSAF em todos os testes.
ATTITUDES	<ul style="list-style-type: none"> - ASSIDUIDADE - APRESENTAÇÃO DO MATERIAL NECESSÁRIO - PONTUALIDADE - RESPEITO PELAS NORMAS E REGRAS DA AULA - ATENÇÃO - PRESERVAÇÃO DO MATERIAL UTILIZADO - PARTICIPAÇÃO - INTERESSE - EMPENHO - PERSISTÊNCIA - INTERVENÇÃO ADEQUADA - ORGANIZAÇÃO - RESPONSABILIDADE - COOPERAÇÃO - AUTONOMIA - SOLIDARIEDADE - TOLERÂNCIA 	<ul style="list-style-type: none"> • REGISTO DA ASSIDUIDADE E DA PONTUALIDADE. • FICHAS DE REGISTO DE OBSERVAÇÃO DIRETA 	20	<ul style="list-style-type: none"> - Apresenta um número de faltas de presença e faltas de material superior a metade das aulas dadas. - Não cumpre tarefas da aula. - Apresenta dificuldades de relacionamento com os colegas e professor. 	<ul style="list-style-type: none"> - Apresenta um número de faltas de presença e faltas de material superior ao dobro dos tempos semanais da disciplina (6 tempos). - É pouco pontual. - Não respeita as regras definidas em sala de aula e não evita conflitos com os colegas e/ou professor. - Revela pouco cuidado no manuseamento do material utilizado. - Participa nas atividades da aula com pouco interesse, evidenciando uma atitude muitas vezes contrariada. - Cooperar com poucos colegas e professor, nem sempre procurando atingir o êxito pessoal e o do grupo. 	<ul style="list-style-type: none"> - É assíduo. - É pontual. - Revela responsabilidade e cuidado no manuseamento do material utilizado. - É responsável na organização e apresentação do material necessário para a aula. - Participa com interesse nas tarefas propostas, mas revela pouca persistência nas tarefas e/ou matérias que não domina. - Cooperar com um grupo restrito de colegas e professor, procurando atingir o êxito pessoal e o do grupo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Cooperar com os colegas e professor, procurando atingir o êxito pessoal e o do grupo. - Participa ativamente, revelando interesse, empenho e responsabilidade na execução de todas as tarefas propostas na aula. - É empenhado em todas as matérias abordadas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Revela autonomia e persistência na execução das tarefas propostas, tentando superar-se. - Evita e soluciona conflitos. - Revela espírito de ajuda e cooperação e é tolerante para com os colegas mais fracos.

342968 - ESCOLA BÁSICA 2º E 3º CICLOS ROQUE GAMEIRO

CONTEÚDOS E NÍVEIS PROGRAMÁTICOS DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA [3º Ciclo] - 9º ANO

ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS	3º CICLO – 9º ano	CATEGORIAS	MATÉRIAS	NÍVEL PROGRAMÁTICO DEFINIDO
		B	JOGOS DESPORTIVOS COLECTIVOS	ANDEBOL
			BASQUETEBOL	Elementar (E)
			FUTEBOL	Elementar (E)
			VOLEIBOL	Elementar (E)
	C	GINÁSTICA	SOLO	Parte Elementar (PE)
			APARELHOS: BOCK, PLINTO, MINI TRAMPOLIM	Parte Elementar (PE)
			ACROBÁTICA	Elementar (E)
	D	ATLETISMO	CORRIDAS	Elementar (E)
			SALTOS	Elementar (E)
			LANÇAMENTOS	Elementar (E)
	E	PATINAGEM	PATINAGEM	Parte Elementar (PE)
	F	DANÇA	DANÇAS SOCIAIS	Parte Elementar (PE)
	G	RAQUETAS	TÉNIS	Elementar (E)
		JOGOS TRADICIONAIS	JOGOS TRADICIONAIS	Introdutório (I)