

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 3º CICLO			
QUADRO SÍNTESE DAS NORMAS DE REFERÊNCIA PARA O SUCESSO DA AVALIAÇÃO DOS ALUNOS			
NÍVEIS	7º Ano		
	ATIVIDADES FÍSICAS	APTIDÃO FÍSICA	CONHECIMENTOS
1	O aluno não atinge o nível programático em nenhuma matéria.	O aluno encontra-se abaixo do limiar inferior de aptidão física, recomendado para a sua idade	Não cumpre o definido como sucesso
2	O aluno não atinge o nível programático definido para o nível três.		
3	<p>O aluno atinge o nível programático definido (Introdutório) em cinco matérias (5) de diferentes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA</li> <li>• GINÁSTICA - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA</li> <li>• ATLETISMO - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA</li> <li>• ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS / PATINAGEM / OUTRAS (TÊNIS DE MESA, BADMINTON, LUTA OU ORIENTAÇÃO) -2 MATÉRIAS OBRIGATÓRIAS</li> </ul>	<p>O aluno apresenta resultados, dentro da <b>Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF)</b>, pelo menos em <b>quatro testes</b>, devendo um dos testes ser a <b>aptidão aeróbia</b> e um teste de <b>força</b>.</p>	<p>O aluno demonstra conhecimentos definidos para o 7º ano, nos critérios de avaliação de EF.</p>
4	<p>O aluno atinge o nível programático definido (Introdutório) em seis matérias (6) de diferentes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS -1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA</li> <li>• GINÁSTICA - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA</li> <li>• ATLETISMO - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA</li> <li>• ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS / PATINAGEM / OUTRAS (TÊNIS DE MESA, BADMINTON, LUTA E ORIENTAÇÃO) -3 MATÉRIAS OBRIGATÓRIAS</li> </ul>		
5	<p>O aluno atinge o nível Introdutório em cinco matérias (5) e o nível Elementar em uma matéria (1), das seguintes subáreas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS -2 MATÉRIAS OBRIGATÓRIAS</li> <li>• GINÁSTICA - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA</li> <li>• ATLETISMO - 1 MATÉRIA OBRIGATÓRIA</li> <li>• ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS / PATINAGEM / OUTRAS (TÊNIS DE MESA, BADMINTON, LUTA E ORIENTAÇÃO) -2 MATÉRIAS OBRIGATÓRIAS</li> </ul>		